**SPRAWOZDANIE ROCZNE**

**Z PRZEBIEGU REALIZACJI DZIAŁAŃ**

**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE 2024/2025**

Celem podejmowanych działań w roku szkolnym 2024/2025 była poprawa niskiej świadomości oraz brak nawyków dotyczących dbałości o własne bezpieczeństwo w sieci przez młodzież szkoły branżowej I stopnia.

Problem priorytetowy został wybrany jednogłośnie podczas spotkania zespołu ds. promocji zdrowia dotyczącego planowania działań na rok szkolny 2024/2025. Uzasadnieniem tego wyboru było wyraźne pogłębianie się problemu z zakresu higieny cyfrowej, które wykazała diagnoza potrzeb uczniów, ale także obserwacje, wywiady z rodzicami i pracownikami szkoły.

Zgodnie z przyjętym planem działań powyższego problemu priorytetowego społeczność szkolna zrealizowała poniższe zadania w celu osiągniecia wcześniej założonych celów, a mianowicie:

- Udział pracowników Ośrodka w 18 Międzynarodowej konferencji –„Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie”.

- realizacja „profilaktycznej godzinie wychowawczej” dot. świadomego korzystania z mediów społecznościowych („Dopamina” – zagrożenia związane z korzystaniem z mediów społecznościowych oraz dbaniem o równowagę online-offline),

- wzięcie udziału w apelu dotyczącym bezpieczeństwa w sieci zorganizowanym przez Samorząd Uczniowski szkoły ponadpodstawowej,

- Spotkanie profilaktyczne dla rodziców uczniów pt. „ Jak zadbać o bezpieczeństwo cyfrowe swojego dziecka?”,

- prelekcja online pt. „Wiele ekranów, wiele zagrożeń” organizowana przez fundacje: NASK, SafeInternet, Dajemy Dzieciom Siłę! – 11.03.25r.,

W trakcie realizacji głównego celu, uczniowie szkoły ponadpodstawowej brali stały udział w innych działaniach wpisujących się w różne sfery i założenia SzPZ, a mianowicie w:

- Ośrodkowym Turnieju unihokeja mającym na celu propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia’

- Akcji „Statek z sercem”, który był organizowany przez Uniwersytet morski w Gdyni z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Akcji Serca” – 18.09.24r.,

- aktywnym wyjściu integracyjnym na basen do „Wodnych Ogrodów” w Wejherowie – 23.09.24r.,

- zawodach sportowych „Spartakiada Dzieci i Młodzieży Niesłyszącej 27-29.09.24r. w Raciborzu,

- Akcji Honorowego Oddawania Krwi – 23.10.24r.,

- Projekcie edukacyjnym „Młode Głowy”, który miał na celu zadbanie o dobrostan psychiczny młodzieży – 16.10.24r.,

- Akcji NFZ „Zadbaj z nami o swoje zdrowie” – MSWiA Sopot, 25.10.24r.,

- Zajęciach sportowych „Trzymaj formę” w Aquaparku w Redzie – 28.10.24r.,

- udział w Ogólnopolskiej lekcji online „Cyberprzemoc: formy, skutki, ochrona” z udziałem Ministra ds. cyfryzacji – 13.11.24r.,

- programie „Edukacja z Wojskiem” , który miał na celu podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w obszarze bezpieczeństwa (pierwsza pomoc) – 20.11.24r.,

- Ogólnopolskim Turnieju Juniorów i Seniorów Niesłyszących w tenisie stołowym w Częstochowie – 22-24.11.24r.,

- 32 Ogólnopolskiej Olimpiadzie Zdrowia PCK z Biedronką – 25.11.24r.,

- Mikołajkowym Turnieju Badmintona – 02.12.24r.,

- Rejonowy etap Olimpiady PCK – 09.02.25r.,

- Noworoczna promocja Zdrowia – zajęcia na basenie w Redzie – 20.01.25r.,

- Światowy Dzień Wiedzy o Autyźmie – 01.04.25r.,

- wiosenny Turniej Unihokeja – 28.04.25r.,

- Mistrzostwa Polski Niesłyszących w Tenisie Stołowym w Wejherowie – 23-24.05.2025r.,

- Miejska, Terenowa Gra Profilaktyczna – 30.05.2025r.,

- Edukacja dla Bezpieczeństwa – zajęcia z pierwszej pomocy – 06.06.2025r.,

**Informacja na temat ewaluacji podjętych działań**

W czerwcu 2025r. dokonano ewaluacji problemu priorytetowego, poprzez przeprowadzenie ankiety wśród uczniów i ich rodziców. Zrealizowane działanie w zakresie osiągnięcia przez uczniów 80% obecności uzyskały wymagane kryterium sukcesu. Najważniejsze wnioski z przeprowadzonej ewaluacji były następujące:

UCZNIOWIE:

* 60% uczniów stwierdziło, że ich rodzice interesują się tym, w jaki sposób korzystają z Internetu
* Aż 52% uczniów uważa, że ich rodzice nie rozmawiają z nimi nt. zagrożeń w cyberprzestrzeni.
* 74% uczniów uważa, że higiena internetowa to ważne zagadnienie
* 76% ankietowanych potwierdziło swoje uczestnictwo w prelekcjach on-line, które odbywały się w szkole
* 34% uczniów stwierdziło, że doświadczyło cyberprzemocy
* Aż 68% uczniów spędza czas w Internecie od 3 do więcej godzin dziennie.
* 38% uczniów uważa, że jest uzależniona od Internetu, przez co potrafi zaniedbywać domowe obowiązki, a nawet relacje z rodziną czy rówieśnikami.
* 56%nuczniów stwierdziło, że poprawiła się ich świadomość nt. zagrożeń w cyberprzestrzeni.

RODZICE:

* 72% rodziców uważa, że zwiększyła się świadomość dotycząca wybierania odpowiednich treści w Internecie przez ich dzieci, a 64% stwierdziło, że zwiększyło się ich zaufanie w tym zakresie.
* Aż 80% ankietowanych rodziców stwierdziło, że poprawiła się ich wiedza dotycząca ochrony dziecka od niedozwolonych , nieodpowiednich i zagrażających treści w Internecie. Ponadto, uważają, że zagadnienia dotyczące higieny internetowej wśród młodzieży to ważne zagadnienie, które w dalszym ciągu warto monitorować i wdrażać je jako element działań profilaktycznych
* 72% rodziców, biorących udział w ankiecie potwierdziło swoją obecność podczas organizowanych przez szkołę warsztatów/prelekcji dla rodziców dot. higieny cyfrowej „Wychowanie przy ekranie”, z czego 68% było zadowolonych, a 24% nie.

Analizując realizację zaplanowanych działań, stwierdza się że w nadchodzącym roku szkolnym, problem priorytetowy należy traktować jako aktualny, ponieważ nie zrealizowano w pełni wszystkich zaplanowanych działań. Wyniki ankiety ewaluacyjnej potwierdzają, że istnieje potrzeba kontynuacji powyższego problemu, a ponadto należy zintensyfikować działania dotyczące zdrowia psychicznego wśród młodzieży, które coraz częściej mają swój początek również w cyberprzestrzeni. Wnioski te wynikają z obserwacji pedagogów, psychologów oraz bezpośrednich rozmów z uczniami.

Koordynator Zespołu ds. edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia szkoły branżowej I stopnia

Patrycja Damaszke - Heft